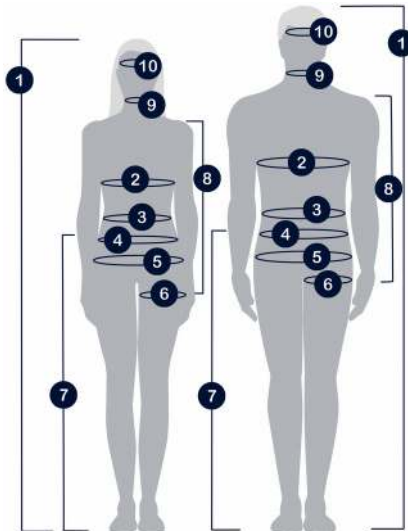




TABELA WYMIARÓW*		cm
1	wzrost	
2	obwód klatki piersiowej mierzony w jej najszerszym miejscu pod pachami	
3	obwód w talii (na wysokości pępka)	
4	obwód w pasie mierzony w miejscu noszenia spodni	
5	obwód w biodrach (na wysokości pośladków)	
6	obwód uda	
7	długość spodni z paskiem mierzona po linii boku	
8	długość rękawa mierzona od ramienia do nadgarstka	



*\*Pomiarów należy dokonywać z dokładnością do 1 cm. Mierzenie powinno odbywać się na gołe ciało. Zawsze sprawdzaj dwa razy prawidłowość każdego pomiaru. Najlepiej dokonywać pomiarów z udziałem drugiej osoby.*